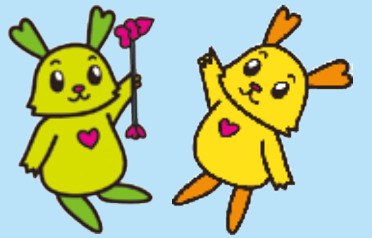




ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

第3期 栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画（令和7年度～令和11年度）

～基本理念～

「共に考え 共に支え合う あったかとしぎ」

基本理念の実現に向けて、4つの基本目標を定めました。30年後の未来を見据え、事業や施策を総合的に展開していきます。本会広報紙では、その内容を順次紹介していきます。

基本目標1 『みんなが支え・支えられる地域づくり』

- 1** 地域住民のあつまる場や話し合いの場を充実させ、生活課題の把握を進めます。



コミュニティカフェ



地域のお宝さがし(お宝発表会)

- 2** 地域のコーディネーターや住民が、多様な人や資源とのつながりを創出し、課題解決を図ります。



参加支援事業
(ちょこっとジョブ・ちょこっとボランティア応援事業)



多世代交流イベント事業(ふくしまつり等)

- 3** 断らない相談、継続的な支援、制度の狭間にある課題への対応を進めます。



ふくし困りごと相談会



地域福祉サポーターへの活動支援(研修会)

※掲載されていない基本目標については、ホームページをご覧ください。

【地域福祉計画・地域福祉活動計画とは】

① 地域福祉とは

地域福祉とは、それぞれの地域において人びとが安心して暮らせるよう、地域住民や社会福祉関係者がお互いに協力して地域社会の福祉課題解決に取り組む考え方です。

② 地域福祉計画・地域福祉活動計画とは

地域福祉計画・地域福祉活動計画とは、栃木市及び栃木市社会福祉協議会が地域共生社会の実現に向けて、市議会議員や学識経験者、社会福祉団体の関係者、市民公募で選ばれた方々と一緒に、目標や取り組むべき施策を定めたものです。

③ 地域共生社会の実現を目指して

地域共生社会とは、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会のことで、地域共生社会の実現は、地域福祉のあるべき姿となります。



栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問合 本 所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

上映会

令和6年度
文化庁映画賞
文化記録映画大賞

認知症の日と月の違いと暮らす私

**ぼけますから、
よろしくお願ひします。**

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

監督・撮影・語り
信友直子

令和7年度栃木市民特別講座・映画上映会・講演

まちぐるみで認知症高齢者を支える

日時 令和7年9月23日(火・祝)

午後2時30分～4時30分

入場無料
申込不要

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(小ホール)

講演「認知症の方との関わり方について」

講師 **山口 雅之氏**

やまぐち まさゆき

- チームオレンジSTAND BY YOU代表
- 栃木市認知症キャラバンメイト
- オレンジカフェおおひら運営
- FMくらら857 ラジオ番組「山口雅之のRADIORANGE～レディオレンジ～」毎月第2金曜19:00～19:55出演
- 社会福祉法人 星風会
- 小規模特別養護老人ホームおおひら 施設長
- 星風会デイサービスセンターおおひら 管理者
- 星風会居宅介護支援事業所おおひら 管理者

主催 栃木市 栃木市社会福祉協議会
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会

後援 下都賀都市医師会 下都賀歯科医師会 栃木地域薬剤師会
栃木市介護支援専門員連絡協議会 栃木市在宅介護サービス事業所連絡会

事務局 栃木市地域包括ケア推進課 ☎0282-21-2244
栃木市社会福祉協議会 ☎0282-22-4457
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会 ☎0282-25-6872 (栃木老人ホーム いぶきの里)

あなたのやってみたいを応援します。

**ちょこっとジョブ
ちょこっとボラ**

～重層的支援体制整備事業～

利用者募集中

自分の好きなこと！得意なこと？社会参加してみませんか？

あなたの出来るが誰かの支えに！

ちょこっとジョブ・ちょこっとボランティアとは？

さまざまな理由で就労経験が浅く、仕事をするのは不安だけど、社会とのつながりを持ちたい…。という方にお仕事体験やボランティア活動のお手伝いをしています。

STEP 1

社会福祉協議会にまずは相談！
0282-22-4457

STEP 2

担当職員と面談！あなたの活動希望を聴かせてください。

STEP 3

職員と一緒にやってみたい内容をデザインします。

STEP 4

体験先との顔合わせをおこない、活動がスタートします♪

相談窓口

担当 地域福祉係

何か自分に出来ることをさがしたい。お悩みやご相談に耳を傾けます。まずはお気軽にご相談ください。

【問合せ】栃木市社会福祉協議会

住所：栃木市今泉町2-1-40 ☎ 0282-22-4457

社協相談用、メール二次元コード

栃木市社会福祉協議会 令和7年度会員募集

本会は、市民の皆様にも最も身近な民間の地域福祉推進組織として、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、市民の皆様のご協力をいただきながら、地域福祉向上のため様々な事業の推進に努めています。

皆様からいただきました会費は、地域福祉を支える貴重な財源となっています。

特に本会が目指す地域福祉とは、住民参加を基本としており、会員募集については、実際の活動に参加いただけない方々にも、この会費を通じて地域福祉を推進していくサポーターになっていただき、ご協力いただければという趣旨で行わせていただいています。

今年度も、本所・各支所（大平・藤岡・都賀・西方・岩舟）において会員加入をお願いいたしますので、趣旨をご理解いただきご賛同の上、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

会費の種類(年額) ・普通会员 1口 500円…全世帯が対象です。 ・特別会員 1口 3,000円…法人、企業、団体、個人が対象です。

お知らせ

令和6年度会員会費募集の実績報告及び赤い羽根共同募金の実績報告を本会のホームページに掲載しています。下記の二次元コードよりご覧いただけます。

◀会員会費実績報告 ▶

赤い羽根共同募金実績報告 ▶

令和6年度決算報告(自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日)

■資金収支計算書 (単位:円)

勘定科目		決算額	
事業活動による収支	収入	会費収入	23,742,980
		寄附金収入	2,809,039
		経常経費補助金収入	130,764,381
		受託金収入	182,428,872
		貸付事業収入	6,373,000
		事業収入	4,554,094
		負担金収入	243,800
		介護保険事業収入	230,551,840
		老人福祉事業収入	77,092,603
		児童福祉事業収入	34,598,100
	支出	就労支援事業収入	1,429,304
		障害福祉サービス等事業収入	73,826,293
		受取利息配当金収入	822,787
		その他の収入	10,430,078
		事業活動収入計(1)	779,667,171
		人件費支出	643,553,645
		事業費支出	72,001,824
事務費支出	71,524,420		
就労支援事業支出	1,429,788		
利用者負担軽減額	121,198		
貸付事業支出	5,581,000		
共同募金配分金事業費	9,666,281		
助成金支出	16,943,598		
負担金支出	24,000		
その他の支出	40,820		
事業活動支出計(2)	820,886,574		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△41,219,403		

令和6年度は、「重層的支援体制整備事業（参加支援事業）の着実な実行と包括的相談支援体制の維持」、「権利擁護を中心とした新たな財源確保に向けた新規事業の確立」、「経営安定化計画など財政健全化に向けた各取組の検証と実行並びに第2期経営安定化計画の策定」、「第2期地域福祉活動計画の推進と次期計画の策定」を重点目標として掲げ、地域福祉を推進する団体として、地域住民、関係団体等と連携・協働しながら各種事務事業の実施に努めました。

決算状況は下記のとおりとなっています（※1）。引き続き危機感を持って経費削減等経営改善に努めながら更なる地域福祉の推進に鋭意取り組んでまいりますので、皆様のご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

※1 単年度の収支：令和5年度…△222,940円、令和6年度…△31,979,394円

施設整備等による収支	収入	支出	
		固定資産売却収入	96,940
その他の活動による収支	収入	施設整備等収入計(4)	96,940
		固定資産取得支出	10,095,811
	支出	施設整備等支出計(5)	10,095,811
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△9,998,871
		基金積立資産取崩収入	44,039,719
		積立資産取崩収入	7,166,727
		その他の活動による収入	30,710,280
		その他の活動収入計(7)	81,916,726
		投資有価証券取得支出	1,000
		基金積立資産支出	42,776,413
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	積立資産支出	468,323	
	その他の活動による支出	19,432,110	
	その他の活動支出計(8)	62,677,846	
予備費支出(10)		0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△31,979,394	
前期末支払資金残高(12)		583,739,437	
当期末支払資金残高(11)+(12)		551,760,043	

明るい笑顔の応援団！

このコーナーでは、栃本市社会福祉協議会を応援してくださっている地域の方々を「社協の応援団」として紹介していきます。



Vol.3 ベリーカフェinにしかたのボランティア (大山さん、落合さん、古平さん)

西方支所では、地域住民の交流の場・相談の場の確保を目的として、毎月「ベリーカフェ」を開催しています。

昨年から開催している「ベリーカフェ」は口コミで評判が広がり、毎回20名以上の参加者が来ています。今では西方地域以外から参加される方もいて、市民の交流の場が広がっています。

サロンの中心になるのは、大山千賀子さん、落合和子さん、古平礼子さんの三人のボランティアさんです。三人でカフェの進行や参加者への声掛け、最近参加がない方を気に掛けるなど、参加者の皆さんからとても信頼されています。

話を伺うと実は、社協職員だった皆さん。学童保育やデイサービスなどで勤務されて退職後にボランティアとして、様々な形で協力してくれています。

三人は職員として勤務していた時から、何より**笑顔で人とのつながりを大切**にしていたそうです。「自分も楽しいから続けられる」「笑顔で楽しんでいる様子を見るのが大好き」「みんなが元気になるお手伝いができるのがうれしい」と笑顔で話をしてくださる様子がとても素敵でした。これからも、地域の交流の場を楽しみながら作り続けてください！



はじける笑顔が素敵な三人！
(左) 大山千賀子さん、(中央) 落合和子さん、(右) 古平礼子さん

つなげようみんなのまち つながろうわたしたち

Vol.9

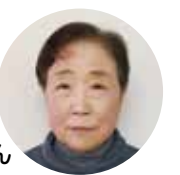
地域のお宝(つながり・支え合い)を紹介します！

人とのつながりは、心の健康や幸せを保つことにつながると言われています。みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

栃木地区

「三ばば」と「一じじ」たちから、未来への贈り物♪

情報提供者
新村さん



私の近所には何かあった時に助け合う「三ばば」と「一じじ」がいました。「三ばば」は新じゃがの煮ものやずいきの胡麻和え、いんげんの天ぷらなど色々な惣菜をご近所におすそ分けしてくれました。

「一じじ」は、夫に苗の生育に合わせた支柱の立て方を教えてくれる畑の先生で、誰に頼まれることなく、畑を耕し、草取りをしてくれました。

みな、雨戸が閉まったままでも心配しないように「旅行へ行ってくるよ」「病院だから心配しないで」と伝え合い出かけて行く関係性でした。

そんな「三ばば」と「一じじ」でしたが、今ではみな旅立ち、さみしい気持ちもありますが、花や野菜のおすそ分けをすると、今度は採れた野菜や果樹で作ったものをいただくといったご近所の「つながり」は、次の世代にも続いています。この先も次の世代も、この「つながり」を宝として、『じじばば』たちからの贈り物を継続していきたいと思います。



一じじから、畑の作り方を受け継いだ夫と三ばばのうちの一人の息子さん



畑でとれた野菜

チェックポイント

頼み、頼まれる関係性は、いざというときも支え合える関係性を作っている。

■日程表

開催日	講座名／定員	時 間	対象者	会 場	申込受付
令和7年 10月10日(金) 10月17日(金) 計2回	大人向け講座 20名程度 (先着順)	全講座 18:30 ～ 20:00	市内在住・在勤・ 在学で16歳以上の方	栃保健福祉センター レクリエーションルーム 栃本市今泉町2-1-40	9月1日(月) ～ 10月2日(木) まで
令和8年 2月 6日(金) 2月 13日(金) 計2回	大人向け講座 20名程度 (先着順)				令和8年 1月 5日(月) ～ 1月29日(木) まで

問合せ／申込み 電話または窓口にて 地域福祉係 ☎22-4457



電話または窓口にて
大平支所 ☎43-0294

正しい歩き方教室
フォロアアップ

日時 10月29日(水)
集合 13時45分
14時～15時
場所 ふるさとふれあい館 (研修室)
対象 市内在住者で運動制限のない方
内容 姿勢・体幹力チェック・正しい立ち方
講師 おちあい整骨院・院長 落合 よしと氏
参加費 300円(当日納入)
定員 20名(先着順)
持ち物 飲み物
問合せ／申込み 電話または窓口にて 大平支所 ☎43-0294

長寿園
「イベント参加者募集」
モルック交流会

日時 9月15日(月) 10時～正午
場所 老人福祉センター長寿園 (園部町2-14-9)
対象 どなたでも
内容 モルック交流会
参加費 100円 ※その他施設利用料がかかります。
定員 200名
申込み 8月1日(月)～先着順
問合せ 老人福祉センター長寿園 ☎22-0333 (木曜休園日)



老人福祉センターからのお知らせ
「おれんじ喫茶ふくじゅ」
「認知症になっても安心して暮らせる地域に」

おれんじ喫茶ふくじゅは、認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。
看護師による健康チェックもあります。
介護に対する不安や相談など、資格を持った職員やボランティアが対応します。
お気軽にご参加ください。

日時 8月5日(火) 10時～正午
場所 老人福祉センター福寿園 (千塚町2-10)
対象 どなたでも
内容 歌体操、フラダンス、介護相談
参加費 無料 ※施設利用料がかかります。
問合せ 老人福祉センター福寿園 ☎31-3666 (木曜休園日)

そのべ児童館 8月のイベント参加者募集

夏まつり

日時	8月6日(水) 9時30分～15時30分
対象	乳幼児とその保護者、高校生までの児童
内容	ワニワニパニック、ボウリング、ストラックアウト、射的、景品釣り
参加費	無料 ※景品釣りのみ1回100円

おやつ作り

日時	8月27日(水) 14時～15時
内容	カップケーキにアイシングペンで自由に飾り付けを行います。
参加費	100円
対象	市内在住の小学生
定員	20名
申込み	8月18日(月)～先着順

※共通事項
場所 そのべ児童館 (園部町2-14-9)
問合せ そのべ児童館 ☎20-6231 (木曜休館日)

オレンジカフェ

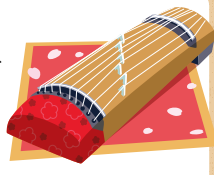
～誰もが集える場所～

オレンジカフェとは…
年齢や障がいの有無に関係なく、こどもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」 住所 城内町2-23-3
時間 13時～15時
対象 どなたでも♪ 参加費 無料
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

※運営をお手伝いしてくださる方を募集しています。

日にち 8月22日（金）
内容 大正琴コンサート
シナプソロジー
講師 ・うずま琴の会
・田村 節子氏



日にち 9月19日（金）
内容 認知症カフェについて
コタコタ体操
講師 チームオレンジえぼすけ
古田土 広樹氏

オレンジCAFE DE TOCHICOリサイクル

捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまってお子さんの洋服を寄附していただき、リサイクル販売を行っています。

日時 ①8月5日（火）②9月2日（火） 10時20分～11時55分（9時50分受付開始）
場所 西方支所（西方町元347-1）
内容 こども服等リサイクル（全品100円）・福祉施設の手作りパンの販売
※売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄附させていただきます
受付 9時50分受付開始（各15名1グループ／20分の入れ替え制）
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

事前回収のご案内（2月～7月は夏物のみ受け入れしています。）

場 所	日にち	時 間	連絡先
そのべ児童館（菌部町2-14-9）	開館日随時受付（休館：木・祝日）	9時～17時	☎20-6231
本所（今泉町2-1-40）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
西方支所（西方町元347-1）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎92-8080
岩舟支所（岩舟町三谷1038-1）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438

ベビーカーやチャイルドシート等の大型物品寄附に関してはTOCHICO日和メールアドレスにお問い合わせください ▶ tochico.biyori@gmail.com

親子ふれあいサロン

子育て中の仲間づくりの場♪

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをととして、一緒に子育てしませんか。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

時間 10時～正午
対象 市内在住の未就園児（3歳以下）とその保護者
参加費 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。
定員 40組（先着順） 持ち物 飲み物

日々の疲れを癒しましょう♪

日にち 8月20日（水）
内容 親子ヨガ
講師 仲津 亜由美氏
会場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な



音楽に合わせて体を動かしましょう♪

日にち 9月24日（水）
内容 ミュージックケア
講師 社会福祉法人 パステル
会場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な



参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

藤岡地域活動支援センター

ウォーキング大会〈心も体もリフレッシュ〉

5月13日（火）・14日（水）

藤岡地域活動支援センターでは、健康保持・増進のため、2日間にわたり、藤岡渡良瀬運動公園と岩舟総合運動公園で「ウォーキング大会」を開催しました。天気にも恵まれ、つつじの花や鳥の鳴き声、山々のきれいな景色を堪能し、時折吹く風に「風が気持ちいいね」とみんなで話しながら歩きました。また、公園内の滑り台やブランコで遊び、童心に返り楽しんでいました。

ウォーキング後はしっかりと水分を補給し、「美味しい～」「楽しかった～」「景色が綺麗だったね」など、満足そうに笑顔で話されていました。



●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談（要予約）

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金：無料 ○問合せ：栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

法律相談（要予約）

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター（ふるさとふれあい館）	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金：無料 ○問合せ：大平支所 ☎43-0294

〈生理用品でお困りの方へ〉

本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、安心してご相談ください。 ○問合せ：生活支援係 ☎51-7785

ありがとう あたたかい善意

（令和7年4月～令和7年5月に本会へ寄附のあったものです）（敬称略）

■福祉基金

氏名・団体名等	金額
株式会社ソーワズ K.connect	600円
千峰 江月	3,400円
つがや（第353回、第354回）	6,000円
荒川 武康	100,000円
畳岡共有地山林組合	30,000円
JAしもつけ葬祭センター	12,400円
栃木市消費者友の会	20,325円
いまいずみ保育園保育会	3,271円
ライブガーデン栃木本店 1	10,000円
ユサワ自動車（第308回、第309回）	20,000円

■生活困窮者自立支援事業

氏名・団体名等	金額
皆川仏教会	10,000円

■生活困窮者自立支援事業

氏名・団体名等	品名
廣泉寺（4月・5月分）	パックご飯、レトルト、飲料水
ジャパンソルト(株)	マスク
(株)ヨークベニマル（4月・5月分）	食料品等 104.8kg
ライブガーデン栃木本店 1	菓子
栃木南ロータリークラブ 2	菓子、カップ麺
千峰 江月	カップ麺、大豆、あめ
匿名	食料品
トヨタホーム(株)栃木営業所 3	食料品
福正寺	食料品

■一般寄附

氏名・団体名等	品名
栃退公連栃木支部	タオル 181本



1



2



3