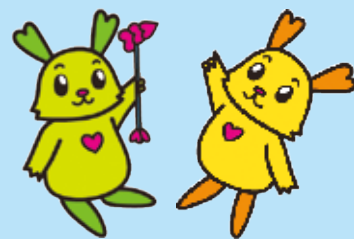




ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふっくん・ぴーちゃん

サマーボランティアスクール 参加者募集

～「高齢」をテーマに開催します！～

夏休み期間を利用し、様々な体験をと
して福祉やボランティアに対する理解と関
心をもつことを目的としています。

共 通 事 項

対象者 市内在住の小学4年生から6年生
参加費 1,000円（昼食代・保険料含む）
定 員 各会場25名
申込み 6月16日（月）から受付開始
内 容 1日目：高齢者等との交流
2日目：外出して体験活動



南部（大平・藤岡・岩舟）

開催日 8月7日（木）、8月8日（金）
場 所 藤岡支所（藤岡公民館内）
問合せ 藤岡支所 ☎62-5861

中央

開催日 8月21日（木）、8月22日（金）
場 所 栃木保健福祉センター
問合せ 地域福祉所 ☎22-4457

北部（都賀・西方）

開催日 7月31日（木）、8月1日（金）
場 所 西方支所（西方総合支所別館内）
問合せ 西方支所 ☎92-8080

内容は変更になることがありますので、詳細は各小学校に配布するチラシをご覧ください。

栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40（栃木保健福祉センター内）
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問合 本 所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

ふくぴーとふれあい館

作品展示交流会

5.24(土) 9:00 ~ 16:00
25(日) 9:00 ~ 13:00

〒329-4415 栃木市大平町真弓1396
☎ 43-0294

展示内容
ふれあい館利用団体作品展示
陶芸、切絵、水彩画
木彫り、絵手紙他

**ボランティアグループ
福祉団体の活動紹介**

催し 認知症VR体験会(24日9:00~12:00)60人限定
ベジチェック測定会(24日9:00~12:00)
キーホルダーづくり(24日9:00~12:00)
姿勢・体幹力チェック(25日9:00~10:00~各20人)
囲碁体験会(24日13:00~16:00)

詳細は、本所・各支所設置チラシ及び本会ホームページにて

つなげようみんなのまち つながろうわたしたち

Vol.8

地域のお宝(つながり・支え合い)を紹介します！

人とのつながりは、心の健康や幸せを保つことにつながると言われています。みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

岩舟地区

車中も楽しい 買い物サロン！

情報提供者 深津さん

静和地域では、はつらつセンターの集まりの後に、高齢者の買い物支援をしています。近隣のスーパーへ乗り合わせて向かう車内は、遠足気分でワイワイと楽しそう。こどもが同級生同士という方々が、久しぶりに行き会う場面もありました。スーパーに着くと「夜ごはんは何にする？」と付き添うボランティアの方や参加者同士で会話をしながら買い物を楽しみます。地域で顔の見える関係ができ、ちょっとした相談もしやすい関係性が育まれています。

チェックポイント

買い物中も、車の中もサロンの延長のような楽しい雰囲気が長続きのコツ！

長寿園・福寿園からのお知らせ

長寿園 ~イベント参加者募集~

笑って歌って健康づくり 参加者募集

日時 7月11日(金) 午前10時~11時30分
内容 楽しく歌って、手遊び指遊び、身体を動かしばかばか体操他
指導者 五家英子と笑って人生、みんなで楽しく笑おう会

リズムでワクワク脳トレ教室 参加者募集

日時 6月20日(金) 午前10時~11時
内容 音楽に合わせて歌って、手遊び指遊び・脳トレ教室
講師 田村 節子氏

※共通事項
場所 老人福祉センター長寿園(園部町2-14-9)
対象 どなたでも
費用 無料 ※その都度施設利用料がかかります。

持ち物 飲み物、タオル
申込み 事前申込不要
問合せ 長寿園 ☎22-0333(木曜休館日)

福寿園 ~令和7年度各種教室~

曜日	講座・講師	開催日・時間	回数	持ち物
月	ロコモティブ教室 黒崎清美氏	6/16~3/16 13時30分~14時30分 第3月曜日	10回	タオル 飲み物
火	コグニサイズ教室 大橋光子氏	6/10~11/25 10時00分~11時00分 第2、4火曜日	12回	タオル 飲み物
金	フレイル教室 勝 恵美氏	7/4~12/19 10時30分~11時30分 第1、3金曜日	12回	タオル 飲み物 ヨガマット
土	筋力アップ教室 吉澤彰峻氏	6/7~11/15 10時00分~11時00分 第1、3土曜日	12回	タオル 飲み物 ヨガマット

日時・内容 右表の通り
場所 老人福祉センター福寿園(千塚町210)
対象者 どなたでも
参加費 1講座1,500円
※その都度施設利用料がかかります。
申込み 電話もしくは直接窓口にて
問合せ 福寿園 ☎31-3666(木曜休館日)

そのべ児童館

6・7月のイベント 参加者募集

ダンボールを使って遊ぼう

日時 6月11日(水)
内容 絵を描いて体を動かして遊ぶ(トンネル・電車ごっこ・玉入れ等)
対象 1歳以上の幼児とその保護者
申込み 6月2日(月)~(先着15組)

七夕飾りを作ろう

日時 6月23日(月)~
内容 短冊に願い事を書き七夕飾りを作る
対象 希望者60組(先着順)

色で遊ぼう

日時 7月23日(水)
内容 大きい紙に手足を使って自由に絵を描く
対象 1歳以上の幼児とその保護者
申込み 7月11日(金)~(先着15組)

※共通事項
場所 そのべ児童館(園部町2-14-9)
参加費 無料
問合せ そのべ児童館 ☎20-6231(木曜休館日)

オレンジカフェ

～誰もが集える場所～

オレンジカフェとは…
年齢や障がいの有無に関係なく、こどもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」 住所 城内町2-23-3
時間 13時～15時
対象 どなたでも♪ 参加費 無料
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

日にち 6月20日(金)
内容 オカリナコンサート
シナプソロジー
講師 ・オカリナ同好会 アイリング
・田村 節子氏

日にち 7月18日(金)
内容 フラダンス・太極扇
歌声喫茶
講師 ・シルバー大学南校OB会
・田村 節子氏

※コミュニティカフェの運営をお手伝いして下さる方を募集しています。

オレンジCAFE DE TOCHICOリサイクル

捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまふお子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。

日時 ①6月3日(火) ②7月8日(火) 10時20分～11時55分(9時50分受付開始)
場所 西方支所(西方町元347-1)
内容 こども服等リサイクル(全品100円)・福祉施設の手作りパンの販売
※売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄附させていただきます
受付 9時50分受付開始(各15名1グループ/20分の入れ替え制)
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

事前回収のご案内(2月～7月は夏物のみ受け入れしています。)

場所	日にち	時間	連絡先
そのべ児童館(蘭部町2-14-9)	開館日随時受付(休館:木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
本所(今泉町2-1-40)	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
西方支所(西方町元347-1)	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎92-8080
岩舟支所(岩舟町三谷1038-1)	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438

ベビーカーやチャイルドシート等の大型物品寄附に関してはTOCHICO日とメールアドレスにお問い合わせください ▶ tochico.biyori@gmail.com

子育て中の仲間づくりの場♪

親子ふれあいサロン

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをととして、一緒に子育てしませんか。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

時間 10時～12時
対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者
参加費 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。
定員 40組(先着順) 持ち物 飲み物

音楽に合わせて体を動かそう♪

日にち 6月25日(水)
内容 リトミック
講師 臼井 恭子氏
会場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な

子育ての悩みを解決しましょう♪

日にち 7月16日(水)
内容 子育てハッピーアドバイス
講師 山本 果奈氏
会場 そのべ児童館

参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

栃木市藤岡地域活動支援センター 利用者募集

藤岡地域活動支援センターでは、アットホームな雰囲気の中で、楽しく過ごしていただきながら、生産活動(内職・農作物販売等)や創作活動(絵画・折り紙、藍染等)、野外研修、調理実習等の各種活動を通して、心身に障がいのある方の社会参加や自立生活を支えるためのお手伝いをしています。

随時、見学や体験活動を受け付けています。お気軽にお問合せください。

問合せ 藤岡地域活動支援センター(藤岡町都賀390-13) ☎62-1660

●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金: 無料 ○問合せ: 栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金: 無料 ○問合せ: 大平支所 ☎43-0294

〈生理用品でお困りの方へ〉 本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、安心してご相談ください。 ○問合せ: 生活支援係 ☎51-7785

ありがとう あたたかい善意

(令和7年2月～令和7年3月に本会へ寄附のあったものです)(敬称略)

■福祉基金

氏名	金額
JALしもつけ葬祭センター(2月・3月)	66,720円
セイコー労働組合栃木支部 1	79,000円
同和工業株式会社	10,000円
つがや(第351回、第352回)	6,000円
千峰 江月	3,000円
蘭と月株式会社	2,000円
齊藤 僚汰	2,000円
社会福祉法人 なすびの里	1,200円
栃木市大平地区グラウンド・ゴルフ協会	20,000円
ホワイト急便藤岡バイパス店	1,706円
(株)ユサワ自動車(第306回、第307回)	20,000円

■生活困窮者自立支援事業

氏名	品名
廣泉寺(2月、3月)	パックご飯、レトルト、飲料水
(株)ヨークベニマル(2月、3月)	食料品149.9kg
JALしもつけ女性会 2	食料品、日用品
千峰 江月(2月、3月)	カップ麺、スパゲッティ、お茶、昆布、コーヒー等
栃木南ロータリークラブ 3	カップ麺、パックご飯、菓子、飲料等
小澤 和美	パックご飯、レトルト、飲料水等
東日本電信電話(株) 埼玉事業部栃木支店 4	非常災害用備蓄食料60箱(180食)
カルビー(株)	菓子15箱(ポテトチップス 大96袋・中12袋、グラノーラ大36袋)
(株)ダイナム 5	食料品等(244点)

■生活困窮者自立支援事業

氏名	金額
塚田 ユウ子	20,000円

■一般寄附

氏名	品名
匿名	文房具、ビーズ等

1

2

3

4

5

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくろう!!