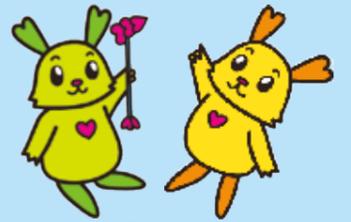




ふくびーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・びーちゃん

栃木市重層的支援体制整備事業

栃木市社会福祉協議会では 地域のお宝を探しています! (つながり)

本会では、普段の生活の中にある住民同士のちょっとした「つながり」や「支えあい」を『地域のお宝』として認定しています。

お茶のみは情報交換の場 なかよしお茶のみ会



地域の中で行われていた趣味のサークルとシニアクラブで顔見知りになったことをきっかけに、女性5人でお茶のみを楽しんでいます。地域のサロン終了後、中尾さん宅に集まって情報交換し、おかげでコロナの予防接種もスムーズにできたそうです。得意料理の種類もスムーズにできたこととお互いのおすそ分けなど、できることをお互いにし合っています。歩いて行ける場所、気兼ねなく毎日会うことができる仲間、何かあったときも支えあえる仲間になっています。

- いいね!ポイント**
- 普段のお茶のみは、健康長寿への何よりの近道です!
- 普段から顔を合わせることで、何かあったときに支えあえる関係になります!
 - お茶を飲みながら情報交換をすることが、ちょっとした相談や見守りにつながっています!
 - 情報交換には、安心して暮らすヒントがたくさん含まれています

人と人をつなぐ! お店が居場所 食事・喫茶PONY



創業43年のPONYは、地域の居場所。いつでも来られるように、11時半から19時まで営業しています。店主の下村さん(91歳)は「誰から来るから、お話を聞いて元気になってくれるから困っていないよ」と笑顔で教えてくれます。PONYを閉めようと思ったこともありませんが、近所の方や友達から「続けてほしい」と頼まれ、忙しいときに声をかけると手伝いに来てくれる仲間を支えられています。お店があることで、お互いを見守り、見守られる場所になっています。

- いいね!ポイント**
- 91歳の元気の秘訣は、お友達と顔を合わせ、「交流」や「あいさつ」をすること!
- 誰かと話をしたり、あいさつをすることがいつまでも元気でいられるポイント!
 - 地域の喫茶店には「ミニサロン」の役割があり、つながりを切らないことにつながっています!
 - 車に乗れなくても、友達とお買い物に行くことで安心して暮らせています!

店先のベンチは、人をつなげる場 お好み焼き屋 すず樹



女性店主の鈴木さん(84歳)が一人で切り盛りするお好み焼き屋の前には、木製のベンチと花壇があります。毎日3回散歩に来る男性のために設置したそうです。近所の人も腰をかけて、何気なく人をつなげる場になっています。コスモスの苗をご近所に分けたり、声をかける鈴木さんを頼って、「一人でいたら寂しくなっちゃって」と近所の人がやってくることも。常連さんがベンチを修繕してくれて、鈴木さんの好意が地域で循環しているようです。

- いいね!ポイント**
- 人と人をつなぐ役割を果たす“地域のベンチ”!
- ベンチを設置するだけで、サロンのような場が生まれる!
 - 散歩の途中でベンチに座ることが、ゆるやかな見守りにつながっている!
 - つながりを意識することが、新たなつながりをもたらすことにもなる。

みなさんは、日々の暮らしの中で気のあう仲間やお友達がいますか?
人とのつながりは、心の健康や幸せを保つことにつながると言われています。
人生100年時代、5年後、10年後も住み慣れた地域で安心して暮らしていきたいですね。
次号より本会と一緒に活動している地域福祉サポーターさんが見つけてきた、ステキなお宝をご紹介しますので楽しみにしてください!
皆さんも、身近にある地域のお宝(つながり・支えあい)を探してみてください!

※地域福祉サポーターとは
地域福祉サポーター養成講座を修了し、地域のお宝を発見し、広めていく方をいいます。



栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問合せ 本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

受賞 おめでと〜ございます
 ~長年のご尽力に感謝~

「第29回栃木県民福祉のつどい」が、8月29日(火)とちぎ福祉プラザ多目的ホールにて開催されました。当日は、会場の都合により人数を制限しての開催となりました。

社会福祉の発展に功労のあった方や、社会福祉事業に長年協力援助された方などの表彰が行われ、栃木市より次の方々が受賞されました。おめでとうございます。

なお、左記受賞者については、本会に取りまとめの依頼がありました。表彰区分について掲載してあります。
 (順不同・敬称略)

栃木県社会福祉協議会会長表彰

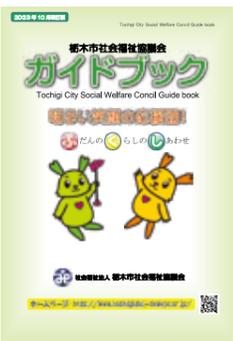
▼社会福祉法人・施設・団体功労者

- | | |
|-------|-------|
| 山中 宣子 | 関根 由佳 |
| 稲葉 幸央 | 菅井 英幸 |
| 小日向桂子 | 大森 寿枝 |
| 小平 恵美 | 熊倉 美樹 |
| 藤野みゆき | 山崎 栞 |
| 新村智与子 | 浅野 則和 |
| 石川 薫 | 石川 大輔 |
| 齋藤 浩之 | |



**栃木市社会福祉協議会
 ガイドブックが新しくなりました!**

ホームページからダウンロードできます。本会の事業やサービス等を紹介していますので、ぜひご利用ください。



老人福祉センターからのお知らせ

福寿園

長寿園

ロビーコンサート開催

老人福祉センター福寿園では、音楽を気楽に楽しめるように、ロビーコンサートを開催します。

素敵な演奏を楽しんで下さい。

日時 12月26日(火)
 13時30分~14時30分

内容 オカリナ演奏等

申込み 不要(直接会場へお越しください)

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町210)
対象 どなたでも
参加費 無料 ※施設利用料がかかります。
問合せ 老人福祉センター福寿園 ☎31-3666(木曜・祝日休館日)

**第2回カラオケ大会
 参加者募集**

日時 令和6年1月24日(水)
 午前の部10時~12時
 午後の部13時~15時
 各15名 合計30名

その他 歌う時以外はマスク着用

申込み 直接窓口にて



さわやかエクササイズ教室

日時 12月18日、令和6年1月15日、29日、
 2月5日、19日、3月4日 月曜日 全6回
 10時~11時30分

場所 老人福祉センター長寿園 軽体育館
 (園部町2-14-9)

対象 どなたでも

内容 簡単なエクササイズ運動

講師 古田土 広樹 氏

参加費 無料 ※その都度施設利用料がかかります。

定員 25名(先着順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込み 11月27日(月)~直接窓口にて

問合せ 老人福祉センター長寿園 ☎22-0333
 (木曜・祝日休館日)

手話ミニ講座

手話と触れ合ってみませんか?

手話を学ぶのが初めての方向けに手話のミニ講座を開催します。

日時 12月13日、12月20日
 水曜日 全2回
 18時~19時30分

場所 栃木保健福祉センター
 レクリエーション室

対象 市内在住・在勤の方

内容 簡単な挨拶や名前等

参加費 無料

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

地域福祉係 ☎22-4457

メール(chiki-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp)



傾聴ボランティア

ひだまり主催傾聴講座

あなたも聴き上手になりませんか?

相手の話(気持ち)に耳を傾け、共感して受け止めるコミュニケーションの方法を学びます。

日時 令和6年1月28日、
 2月4日、18日、25日
 日曜日 全4回
 9時~12時30分

場所 藤岡公民館 3階大会議室

対象 傾聴に興味・関心のある、市内在住の方

内容 傾聴に関する講義・演習等

講師 栃木県傾聴ボランティア連絡協議会 会長 黒川貢氏

参加費 無料

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

傾聴ボランティアひだまり事務局(本会藤岡支所)

☎62-5861

**大平地域西地区日常生活圏域
 地域ケア会議兼地区懇談会**

大平支所および大平地域包括支援センターでは、大平地域3地区で地域住民の方たちと地域課題を共有し、その課題に対しどのように取り組んでいくかを検討しています。

西地区では9月28日(木)に実施し、「居場所作りと協力者の検討」についてグループワークを行いました。

地域での居場所作りには、地域の商店や福祉施設等の協力が必要との意見を頂きました。今回の意見を参考に引き続き検討を行います。



**困った時はおたがいさま月
 ふれあい在宅福祉サービス
 協力会員さん募集中!**

日常のちょっとした困りごとを地域の中で助け合う在宅福祉サービスです。お手伝いできる方とお手伝いが必要な方をつなぐことで、在宅福祉の充実を図ります。

掃除だけ、買い物だけ、草むしりだけという方も大歓迎です!自分のできることを地域で活かしてみませんか?「ふれあい在宅福祉サービス」とは、1時間当たり500円(チケット制)の有償ボランティアとなります。

対象 市内にお住まいの、心身ともに健全で、本事業に対して理解を示し、協力してくださる方(特別な資格は必要ありません。)

問合せ/申込み

表紙下段に記載している

本所・各支所へお問い合わせください。

みんなで支え合う地域づくりを
 応援して下さる方募集中です!



草とり



掃除



買物代行



都賀・藤岡 合同野外訓練・交流会

8月30日(水)

就労継続支援センターいちこの郷・都賀地域活動支援センター・藤岡地域活動支援センター合同で、野外訓練を兼ねた交流会を行いました。

昼食では、各自が好きなメニューを選び、「おいしいね。」と喜んでいました。

ボウリングでは、都賀・藤岡と交互にレーンに並んで行いました。「ストライク取ったよー」と話されている利用者の方があるなど楽しまれました。

また、コロナ禍の影響により数年ぶりの交流会のため、久しぶりの再会を喜んでいる姿が印象的でした。



都賀 交通安全DVD鑑賞会

9月27日(水)

就労継続支援センターいちこの郷・都賀地域活動支援センター合同で、秋の全国交通安全運動にあわせて交通安全のDVD鑑賞会を行いました。

利用者の方は改めて事故の怖さ・命の大切さを知ることが出来たと思います。毎日自転車で通所される利用者さんは「事故は本当に怖いよね。気を付けなきゃね。」と言っていました。

今回このDVDを鑑賞し、事故を起こさないように心がけたいと参加者全員が気持ちを引き締める研修会となりました。



「地域活動支援センター」とは、障がいのある方が地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、創作的活動又は生産活動の機会の提供及び社会との交流の促進を図ることを目的に運営している施設です。

藤岡 ハザードマップから始める防災訓練

8月28日(月)、29日(火)

藤岡地域活動支援センターで防災訓練を行いました。

知ることは「災害から命と暮らしを守る」防災対策の第一歩です。

今回はハザードマップなどを使いながら自宅や施設の場所を確認し、災害リスクや被災した場合の避難先や避難方法等を確認しました。

利用者の方から、「塀が多い場所は、地震が起きたら壊れて通れなくなるのではないかと心配。」という声があり、次回は実際に避難ルートを歩きながら危険箇所を確認することとなりました。



問合せ
就労継続支援センターB型 いちこの郷・都賀地域活動支援センター (都賀町家中2357) ☎28-0252
藤岡地域活動支援センター (藤岡町都賀390-13) ☎62-1660

『集いの場』開催のお知らせ
〜大平ふるさとふれあい館にて〜

誰でも気軽に参加出来る集いの場(オレンジカフェ)を開催しています。みんなでお茶を飲みながら楽しくお話などをしませんか?

日時 毎月第1金曜日及び第3木曜日

13時30分〜15時30分

申込み不要です。ご自由にお越しください。

12月の催し物
14:30~15:00ごろ

- 12/1 フラダンスショー
- 12/21 クリスマスマジックショー
- 毎回 ミニ講座やイベントを開催



場所 大平地域福祉センター (ふなやとふれあい館)ロビー (大平町真田1366)
参加費 100円
主催 第1金曜日(幸寿苑) 第3木曜日(星風会おひら) 栃木市大平地域包括支援センター
協力

第37回 藤岡ふくしまつりを開催しました
〜皆様のご協力ありがとうございました〜

藤岡地区社会福祉協議会主催による「第37回藤岡ふくしまつり」が10月15日(日)藤岡公民館及び藤岡文化会館で5年ぶりに開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが、地域の方がたくさん来場し、福祉バザーでの買い物、手話や点字、車イスなどの福祉体験、射的や人形劇など、各コーナーを楽しまれました。



福祉バザー

※バザーでは市民の皆様よりたくさんの寄贈品をいただき、誠にありがとうございました。



点字体験コーナー



車イス体験コーナー

車いす等をご利用の方で市外への通院にお困りの方はいませんか?

そんな時はぜひ“障がい者等移送サービス”をご利用ください!

障がい者等移送サービスとは…

歩行が困難であると認められ、かつ、単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難な方に対して、市外への通院や入退院等の移送を行う登録制のサービスです。

対象者 栃木市に住所を有し、車いす等の使用により公共交通機関の利用が困難な方で、次のいずれかに該当している方が対象です。

- ①介護保険の要介護認定を受けている方
- ②身体障害者手帳等を所持している方

運行日時 月曜日から金曜日(祝日及び12月29日から1月3日までは除く) 9時から17時まで

利用料金 利用距離1キロメートルにつき100円です。

問合せ/申込み 大平支所 ☎43-0294 詳細はお気軽にお問合せください。



オレンヂカフェ

～誰もが集える場所～

年齢や障がいの有無に関係なく、子どもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」 住所 栃木市城内町2-23-3
 時間 13時～15時
 対象 どなたでも♪ 参加費 無料
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

申込み不要です。ご自由にお越しください。

日にち	12月15日(金)	日にち	1月19日(金)
内容	クリスマスハーブコンサート シナプソロジー	内容	尺八・ケーナコンサート シナプソロジー
講師	ヘブリー・メーテル、 田村 節子氏	講師	溝井伯堂と仲間たち、 田村 節子氏

オレンヂCAFE DE TOCHICOリサイクル

すぐに小さくなってしまふお子さんの洋服を寄附していただき、リサイクル販売を行っています。

日時 ①12月4日(月)②1月15日(月) 10時20分～12時(9時50分受付開始)
 場所 都賀支所(都賀町家中2357)
 内容 こども服等リサイクル(全品100円)・福祉施設の手作りパンの販売
 受付 15名程度の1グループ20分の入れ替え制
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

事前回収のご案内(2月～7月は夏物、8月～1月は冬物を回収しています。)

場所	日にち	時間	連絡先
そのへ児童館 蕨部町2-14-9	開館日随時受付 (休館:木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
栃木市社会福祉協議会 本所 今泉町2-1-40	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
岩舟支所 岩舟町三谷1038-1	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438

ベビーカーやチャイルドシート等の大型物品寄附に関してはTOCHICO日メールアドレスにお問い合わせください
 ▶ tochico.biyori@gmail.com
 ※売上の一部を赤い羽根共同募金に寄附させていただきます。

親子ふれあいサロン

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。

時間 10時から12時
 対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者
 参加費 年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。
 定員 40組(先着順) 持ち物 飲み物

親子で楽しむクリスマス☆	リミックでからだを動かそう♪
日時 12月19日(火)	日時 1月24日(水)
講師 いわふねおはなしキャラバン	講師 臼井 恭子氏
会場 北部健康福祉センター ゆったり～な	会場 北部健康福祉センター ゆったり～な

参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457 申込みは12月1日(金)～受付開始

「もったいない…」を「ありがとう!」へ

眠っている食料を集めています

病気や失業等で生活環境が変わってしまい、日々の生活が送れない方のために、地域の皆さまからご寄附いただいた食料をお渡ししながら、相談支援を行っています。

●現在不足している食料
 お菓子、米(玄米・白米)、インスタント食品、レトルト食品、ふりかけ、缶詰(くだもの、おかず)、飲料水等

※未開封のもの
 ※賞味期限が2カ月以上あるもの

問合せ/申込み
 表紙下段に記載している本所・各支所へお問い合わせください。



●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金:無料 ○問合せ:栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

〈生理用品でお困りの方へ〉 本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。 ○問合せ:生活支援係 ☎51-7785

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金:無料 ○問合せ:大平支所 ☎43-0294

ありがとう あたたかい善意 (令和5年8月～令和5年9月に本会へ寄附のあったものです)(敬称略)

■福祉基金(単位:円)

匿名	4,189
(有)つがや(第333・334回)	6,000
(株)ユサワ自動車(第286回・第287回)	20,000
オガタ企画	8,000
JAしもつけ葬祭センター	102,291
八百林商店・西方歯科医院・(有)稲安 佐藤商事(有)・早乙女靴店・道の駅にしかた	13,780
安藤設備工業(株)代表取締役 安藤 芳雄	21,120

■生活困窮支援(単位:円)

居酒屋 和玄	82,611
塚田 ユウ子	18,000

■生活困窮支援(物品)

栃木南ロータリークラブ	カップ麺×8箱、菓子×4箱、飲料×2箱 他多数
-------------	-------------------------

野口 光一・恵子	ごはん、カレー、ふりかけ、お菓子
キリスト安息の家教会	食料品
栃木県立栃木女子高等学校 PTA・家庭クラブ 1	食料品・日用雑貨・学習参考書等
カルビー(株)	菓子2箱(フルグラ6袋・ジャガビー4袋・ポテトチップス8袋)
ライブガーデン栃木本店・ こみゆにてい事務局	お菓子
岩崎 雅道・野尻 吉司 赤羽根 正夫	玄米(30kg×4袋)
野口 博信	玄米(30kg×2袋)
ジャパンソルト(株)	有機ブラッドオレンジジュース1L×10本、カプチャーノジェラート2500ml×4個
入舟のじいじとばあば	白米・その他食品・衣類

■一般寄附

今泉造園土木	スイカ 20個
匿名	食用油 6本
第一生命保険(株)栃木中央営業オフィス	タオル 45本
大塚 猛	衣料品



声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくらう!!