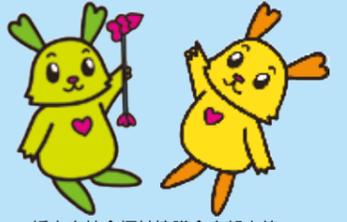




# ふくびーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使  
ふつくん・びーちゃん

## 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります!



栃木市支会の共同募金は、子どもたち・高齢者・障がいのある方・生活上の悩みや困難を抱える方の支援、災害時の立て直しなどさまざまな福祉活動に役立てられます。

### 栃木市の街を良くするしくみ

#### ～赤い羽根共同募金～

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

昨年度は、15,335,782円のご協力をいただき、ありがとうございました。

共同募金は、事前に募った配分申請に基づいて募金運動を実施する計画募金です。そのため、運動の一つの目安として「目標額」が立てられています。

今年の栃木県における共同募金目標額は、223,338,000円、栃木市で15,194,000円の目標額となっています。

また、共同募金は、皆様の地域に還元されます。栃木市では、福祉団体の事業、赤い羽根安心生活支援プロジェクト（司法書士による専門相談）、災害見舞金等の配分や地域福祉推進事業に活用されます。

皆様のこころ温まるご協力をお願いいたします。

令和4年度地域別実績	
地域	募金額
栃木地域	6,728,177円
大平地域	2,835,417円
藤岡地域	1,606,718円
都賀地域	1,456,099円
西方地域	647,321円
岩舟地域	2,062,050円
合計	15,335,782円

#### 令和4年度に集まった募金で、令和5年度は次の福祉施設等に助成されました。

- ・(福) わらしべの里 (グループホームで災害発生時に備えた非常用発電機の整備)
- ・(福) 共育会 (送迎・運搬用自動車整備)
- ・(福) なすびの里 (送迎・運搬用自動車整備・パン生産に要するオープン整備)
- ・(福) あゆみ園 (送迎用自動車整備)
- ・栃木言友会 (会報・啓発事業・吃音改善研究会)
- ・栃木市社会福祉協議会 (市民後見人養成講座基礎編・司法書士専門相談事業)

この町で集まった募金は、この町の困ったことのために使われます。子育て支援や高齢者の配食支援に使われたり、災害支援や地域の見守りパトロールなど、支援する人をサポートする資金として使われています。支えられたり、支えたり。赤い羽根共同募金は、その町の貯金箱のように使ってもらい、そこが、「じぶんの町を良くするしくみ」なのです。

意志あるお金、募金のチカラ。

### 赤い羽根共同募金



サマーボランティアスクール



ふれあい交流事業



ふれあい福祉作品展



傾聴ボランティア養成講座

栃木市  
社会福祉協議会  
ホームページ



栃木市  
社会福祉協議会  
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会  
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)  
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467  
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>  
メールアドレス [somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp](mailto:somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp)

問合せ 本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869  
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

明るい笑顔の応援団!



長寿の秘訣を聞いたところ、「人に感謝すること」と話されていました。職員に対しても「感謝、感謝とお礼を言ってくてください。謙虚で誠実な大橋さんの人柄を見習っていききたいと思います。」

祝福寿園2人目の100歳

デイサービス福寿園を利用して  
いる大橋ヒデさんが、6月23日  
(金)に100歳の誕生日を迎え  
ました。

福寿園 転倒予防運動教室  
(バージョンアップ)参加者募集

日時 10月16日・11月20日  
12月18日・1月15日  
2月19日・第3月曜日  
13時30分～14時30分

場所 老人福祉センター福寿園  
(千塚町2-10)

対象 市内在住の興味がある方  
椅子に座った運動やボ  
ールを使った体操

参加費 施設利用料のみ

定員 20名

持物 浴用タオル・飲み物

問合せ/申込み  
老人福祉センター福寿園  
(木曜・祝日休館日)  
☎31-3666

長寿園

～後期各種教室受講者募集～

場所 老人福祉センター長寿園  
軽体育館(園部町2-14-9)

対象 市内在住の方

参加費 施設利用料のみ

定員 各25名(先着順)

※原則申込みは1名につき1教室。但  
し、申込みを過ぎても定員に満た  
ない場合はその限りではありません。

問合せ/申込み  
老人福祉センター長寿園  
☎22-0333  
(木曜・祝日休館日)  
申込みは直接窓口にてお申  
込みください。

確認の上、お申込みください。

教室名	日程	講師名	回数	時間	持ち物	申込
おうちで簡単 ストレッチ教室	月曜日 10/2～12/4	古田土 広樹氏	6回	10時 ～11時30分	タオル、飲み物、 体育館シューズ	9月25日(月) ～27日(水)
転倒予防体操教室	第2・4火曜日 10/10～3/12	大橋 光子氏	11回	13時30分 ～15時	タオル、飲み物、 体育館シューズ	9月26日(火) ～29日(金)
運動+ 脳トレ体操教室	第2・4水曜日 10/11～3/13	黒崎 清美氏	11回	9時30分 ～10時30分	タオル、飲み物、 体育館シューズ	9月26日(火) ～29日(金)
ヨガ教室	第1・3金曜日 10/6～3/15	仲津 亜由美氏	11回	13時30分 ～15時	タオル、飲み物、 ヨガマット	9月25日(月) ～27日(水)

ふれあい交流事業参加者募集

日時 12月9日(土)  
9時30分～12時

対象 どなたでも

内容 子どもからお年寄りまで、  
障がいのある方もない方  
も交流しながら栃木市内  
でウォークラリーを行います。

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

詳しくはホームページをご覧ください。



岩舟「我が事・丸ごと」ふくしまつりを開催します!

日時 11月5日(日)  
10時～14時

場所 CITY GYM & SPA 遊楽々館

対象 どなたでも

内容 子どもたちによるオープニング  
セレモニー、スポーツ体験会、  
パネル展示、飲食販売、大型か  
るた、クイズ大会等

問合せ 岩舟支所 ☎55-2438



“こまった時は おたがいさま”～助け合いの地域づくりを目指して～

ふれあい在宅福祉サービス  
協力会員を募集しています。



日常のちょっとした困りごとを地域の中で助け合う在宅福祉  
サービスです。お手伝いできる方とお手伝いが必要な方をつなぐこ  
とで、在宅福祉の充実を図ります。

掃除だけ、買い物だけ、草むしりだけという方も大歓迎です!自  
分のできることを地域で活かしてみませんか?

1時間当たり500円(チケット制)の有償ボランティアとなります。

対象 栃木市内にお住まいで、心身ともに健全で、本事業に  
対して理解を示し協力して下さる方。(特別な資格  
は必要ありません)みんなが支え合う、地域を応援し  
て下さる方募集中です!

問合せ/申込み

本所 ☎22-4457 大平支所 ☎43-0294  
藤岡支所 ☎62-5861 都賀支所 ☎28-0254  
西方支所 ☎92-8080 岩舟支所 ☎55-2438

ふれあい在宅福祉サービス  
協力会員向け研修会



掃除の基本を学ぶ  
お掃除講座



講師  
株式会社アベニュー  
阿部 幸央氏

掃除用品  
プレゼント

日時: 令和5年11月10日(金)  
午前の部: 10時～12時 午後の部: 13時～15時

場所: 栃木保健福祉センター レクリエーション室

対象: ふれあい在宅福祉サービス協力会員及び  
栃木市及び栃木市近隣で住民参加型在宅福祉サービスに従事  
もしくは興味のある方

定員: 午前20名/午後20名(先着順)

申込み: 10月2日(月)から10月13日(金)まで

問合せ: 栃木市社会福祉協議会 地域福祉係 熊谷  
TEL: 0282-22-4457

生活支援体制整備事業

ふれあい在宅福祉サービスのご案内

市民後見人養成講座（入門編） 受講者募集

日時 11月6日（月）

13日（月）

20日（月）

9時50分～

場所 栃木保健福祉センター  
対象 次の要件すべてを満たす方

- ・全日程を受講できる方
- ・成年後見制度に関心のある方
- ・市民や親族後見として活動したい方
- ・弁護士・司法書士・社会福祉士等の専門職として後見活動をしていない方または活動する見込みのない方

内容 下記のとおり

参加費 無料

定員 30名

問合せ/申込み 権利擁護係  
☎22-4501

車イス移送車貸出事業についてのお知らせ  
10月1日より貸出場所が変更になります！

本会では、車イスを使用しなければ移動が困難な方の外出支援の一環として、車イスのまま乗降できる車両を無料で貸出ししています。

現在まで本所、各支所で貸出しを行っていましたが、10月1日より貸出し場所が本所、大平支所、藤岡支所、都賀支所に変更となります。  
お電話での事前予約を受け付けて

日にち	時間	研修テーマ	内容
2日目 11月13日（月）	13:00～14:00	対象者の理解	認知症高齢者の理解
	14:10～15:40	対象者の理解	知的障がい者、精神障がい者の理解
3日目 11月20日（月）	9:50～10:50	後見人のための法的知識	後見人等として必要な法的知識など
	11:00～12:00	申立ての流れと家庭裁判所の役割	・申立てから後見開始まで ・事務報告と報酬付与の申立て
	13:00～15:00	後見人等の倫理、活動	後見人等の基本的な心構え、活動について

日にち	時間	研修テーマ	内容
1日目 11月6日（月）	9:50～10:20	オリエンテーション	研修日程の説明等
	10:30～12:00	成年後見制度入門	・成年後見制度の概要、目的、理念 ・制度の必要性、今後の課題
	13:00～14:00	市民後見人入門	・市民後見の背景と期待 ・後見人の職務と役割
2日目 11月13日（月）	9:50～10:50	社会福祉協議会の事業	社会福祉協議会の事業の紹介
	11:00～12:00	日常生活自立支援事業について	日常生活自立支援事業の概要と役割について

いますので、ご利用の際は、お近くの貸出場所までお問合せください。利用者の皆様には、ご不便をおかけすることとなりますが、ご理解のほどお願いいたします。

受付 平日 8時30分～17時15分  
貸出時間 最長3日間  
料金 無料（燃料代は自己負担）  
問合せ/申込み

本所 ☎22-4457  
大平支所 ☎43-0294  
藤岡支所 ☎62-5861  
都賀支所 ☎28-0254

そうだったのか!!  
学べた認知症  
大平地域を支える団体とは

6月8日（木）

認知症の人にやさしいまちづくりを推進する取り組みの一環として、大平地域日常生活圏地域ケア会議兼社会福祉協議会地区懇談会認知症講話及びチームオレンジ活動報告会が、大平文化会館にて開催され、約150人の参加がありました。

前半の認知症講話では、大平下病院理事長の関口秀文先生から、認知症になる脳内メカニズムやすぐに実践出来る予防方法など、分かり易く解説していただき、早期治療の大切さを講話いただきました。

また、後半の報告会では、高齢者福祉施設の職員や地域ボランティア等で構成された『チームオレンジスタンド・バイ・ユー』の活動状況や取り組みでの経験談などが報告され、参加者から「身内が認知症になってはじめて、介護者として不安や葛藤が増大。それを減らしてくれたのが『スタンド・バイ・ユー』の活動です。これからもご活躍を期待しています。」との感想が寄せられました。



都賀 合同自立訓練

6月21日（水）

就労継続支援センターいちこの郷・都賀地域活動支援センター合同で、群馬方面に行ってきました。

まず、リサイクル工場で、廃棄物の選別や解体工程の説明を聞きながら見学をしました。工場内は色々なエリアに分かれており、初めて見る機械などを見て目を丸くしていた利用者さんもいました。いちこの郷ではアルミ缶や段ボール等の回収を行っているのです。今回の見学で、自分たちの作業の後にどのような工程を経てリサイクルされているのかわかることが出来ました。

その後買い物・昼食を済ませ、皆さんが楽しみにしていた「さくらんぼ狩り」を行いました。2種類のさくらんぼを食べ比べ、「こっちの方が甘いよ!」「食べすぎちゃった。」など笑顔がこぼれていました。天候にも恵まれ、最後まで楽しみながら無事に終える事が出来ました。



都賀 セタ

7月7日（金）

就労継続支援センターいちこの郷・都賀地域活動支援センター合同でセタの飾りつけとお楽しみ会を行いました。

今年も、地域の方の協力により、約3mの竹を頂き、飾り付けを行う事が出来ました。各自短冊に願い事を書いて、折紙で折った飾りと一緒に笹の葉に飾りました。お楽しみ会では、セタクイズと「たなばたさま」の歌唱を行いました。クイズでは、セタについて知らなかった問題もあり、「初めて知った」と学ばれていました。

利用者の皆さんは「クイズおもしろかったよ!」「いっぱいお願い事があるんだ。」と言いつつお楽しみ会を楽しんでいる様子でした。



藤岡 活動紹介  
サンシエード作り

藤岡地域活動支援センターでは、創作活動の一環として、オリジナルのサンシエード作りを行いました。サンシエードの制作にあたっては、地域の方々の目に留まるデザインをみんなで話し合いました。文字は自立つように白文字にし、イラストは藤岡地域名産のさつま芋を利用の方が描いてくれました。

施設の近くを通りかかった方からは「良いデザインだね。」との言葉をいただきました。今後も地域の方々に施設を知っていただけるよう、PR活動にも力を入れていきます。



「地域活動支援センター」とは、障がいのある方が地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、創作的活動又は生産活動の機会の提供及び社会との交流の促進を図ることを目的に運営している施設です。

# オレンジカフェ

～誰もが集える場所～

年齢や障がいの有無に関係なく、子どもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」 住所 栃木市城内町2-23-3  
 時間 13時～15時  
 対象 どなたでも♪ 参加費 なし  
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

**申込み不要です。ご自由にお越しください。**

日にち 10月20日(金)	日にち 11月17日(金)
内容 二胡コンサート シナプソロジー	内容 食改さんの フレイル予防のお話
演奏 毛塚 隆氏	講師 栃木市食生活改善推進員
講師 田村 節子氏	

# オレンジCAFE DE TOCHICOリサイクル

すぐに小さくなってしまふお子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。

日時 ①10月2日(月)②11月6日(月) 10時20分～12時(9時50分受付開始)  
 場所 都賀支所(都賀町家中2357)  
 内容 こども服等リサイクル(全品100円)・福祉施設の手作りパンの販売  
 ※売上の一部を赤い羽根共同募金に寄付させていただきます。  
 受付 15名程度の1グループ20分の入れ替え制  
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

**事前回収のご案内**(2月～7月は夏物、8月～1月は冬物を回収しています。)

場所	日にち	時間	連絡先
そのべ児童館 薗部町2-14-9	開館日随時受付 (休館:木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
栃木市社会福祉協議会 本所 栃木市今泉町2-1-40	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
岩舟支所 岩舟町三谷1038-1	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438

ベビーカーやチャイルドシート等の大型物品寄付に関しては TOCHICO日とメールアドレスにお問い合わせください ▶ [tochico.biyori@gmail.com](mailto:tochico.biyori@gmail.com)

# 親子ふれあいサロン

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。

時間 10時から12時  
 対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者  
 参加費 年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。  
 定員 40組(先着順) 持ち物 飲み物

<b>親子でからだを動かそう♪</b>	<b>だれでもどこでもいつでも楽しめる音楽療法</b>
日時 10月11日(水)	日時 11月29日(水)
内容 ミニ運動会	内容 ミュージック・ケア♪
会場 関東ホーチキにしかた体育館 サブアリーナ	会場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な

・参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。  
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457 申込みは10月2日(月)～受付開始

# 地域共生社会に向けた取り組み

## つなげよう みんなのまち つながろう わたしたち

### つながるよ サツマイモで! ～わくわくアグリ体験～

我が事・丸ごと事業岩舟地域協議体では、農作業の体験を通じた世代間交流事業を実施しています。人をつなげる魔法のアイテムはサツマイモ。苗の植え付けから収穫まで継続して関わっていく中で、そこに住む人みんなを結び付けてしまおうというものです。

今回、茂呂地区にお住いの方が畑を提供して下さったことから茂呂地区での実施となりました。6月18日に行われた苗の植え付け作業には、地域内の子ども会育成会・茂呂本郷寿会・民生委員・中学生ボランティアなど朝早くから60名を超える参加がありました。また、8月には草取りとつる返し作業を行い、初回同様作業後のモルック体験で楽しいひと時を過ごしました。

一本の苗がたくさんの交流へと成長し、顔の見える地域づくりへと花咲き実を結ぶよう、今後の展開が楽しみです。

おっさいおイモができるといいね! ねらいを定めて投げるよ～!

## ●各種相談事業のご案内●

**司法書士専門相談(要予約)**

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金:無料 ○問合せ:栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

**法律相談(要予約)**

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金:無料 ○問合せ:大平支所 ☎43-0294

〈生理用品でお困りの方へ〉本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。 ○問合せ:生活支援係 ☎51-7785

# ありがとう あたたかい善意 (令和5年6月～令和5年7月に本会へ寄付のあったものです)(敬称略)

■福祉基金(単位:円)

栃木県シルバー大学校南校第32期同期会	13,511
(株)ユサワ自動車(第284回・第285回)	20,000
藤岡ライオンズクラブ	100,000
(有)つがや(第331回・第332回)	6,000
JAかみつが 共済プラザ 会長 福田 利男	30,000
いすゞ自動車労働組合	70,000

いしづかファーム(株)	米30kg×5袋
岡田 まゆみ	食品
カルビー(株)	お菓子3箱(ポテトチップス、フルグラ)
いすゞ自動車労働組合 栃木支部	保存食料3箱

東明寺 三上 祐輝	5,000
栃木仏教相愛会	100,000
大中寺 御供 頼韻	5,000
延命寺 川井 明良	20,000
玉正寺 林 亨尊	30,000
大中寺 中島 教博	10,000
皆川仏教会	10,000
藤岡文化団体連絡協議会木彫会	6,762



■生活困窮支援(物品)

栃木南ロータリークラブ	カップ麺・菓子・飲料・日用品
ジャパンソルト(株)	プラータ194個・ストラチャテッラ106個・グラナパダーノスナック49袋
大貫 忠	株主優待品(ようかん・飲料・米・カレー)
キリスト安息の家教会	食料品

■生活困窮支援(単位:円)

清水寺 本橋 亮成	30,000
牛来寺 高野 俊順	5,000
長楽寺 高木 暢順	5,000
高勝寺 旭岡 知徳	5,000
大慈寺 林 慶仁	5,000
滝水寺 本橋 孝悠	10,000
報恩寺 林 徳宥	5,000

前号の掲載でお名前が間違っていました。お詫びして訂正いたします。

■福祉基金(単位:円)

小野寺南まちづくり協議会	3,284
--------------	-------

