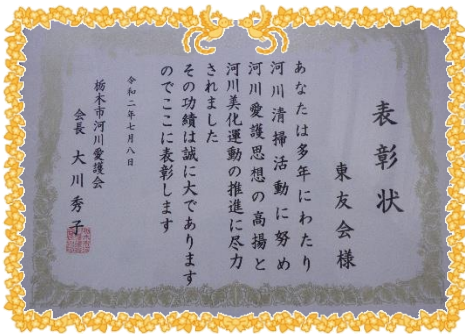




いつまでも仲間と過ごしたい

「地域のお宝が溢れる都賀町十文字自治会」



上記表彰状は、「東友会」で家の跡継ぎ長男会がメンバーとなり、美化活動や自治会のイベントなどに協力しています。

(令和2年栃木市長より表彰)



経 緯：平成26年に十文字老人クラブが解散し、元会員から「つまらない」「やる事がなくて寂しい」との意見があり、「公民館で集まりたい人は誰でも来てください」が始まりのきっかけでした。

場 所：都賀町十文字公民館

開催日時：はつらつセンター終了後～午後3時
(毎週水曜日開催)

内 容：現在は、はつらつセンター終了後の時間を利用して、ご飯を食べたりお茶菓子を持ち寄りながら昼食後午後12時30分～午後3時までカラオケを楽しんでいます。



「お母さん迎えに来たよ～」

ポイント～1週間後もまた会える～ 信頼できる仲間との 集まる場所があるからこそ 自分の役割が果たせる！

- ・「毎週水曜日は公民館へ」行こうと思う力が日常生活の活力になります。
- ・公民館に来た日はよく眠れます。
- ・認知症の方も安心して参加できる場所です。

