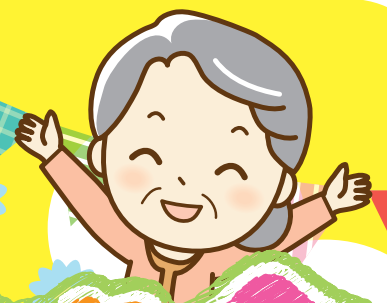


令和6年度



# ふれあい館 作品展示交流会

5/25<sup>土</sup> 9時~16時

日時 26<sup>日</sup> 9時~13時

会場 ふるさとふれあい館  
(栃木市大平地域福祉センター)  
栃木市大平町真弓1396

展示

- ふれあい館利用団体作品展示(陶芸、切絵、絵画、木彫り、絵手紙、キルト作品等)
- ボランティアグループ・福祉団体の活動紹介

初開催

25<sup>土</sup>  
10時~11時

## 「睡眠セミナー」

指導：睡眠健康指導士

～より良く眠るための8つのヒント～  
ストレスや生活の変化で睡眠不足になって  
いませんか？

先着30名 粗品プレゼント

各イベント  
参加無料  
事前申込不要



25<sup>土</sup>

## 「健康測定会」

大平  
初開催

● 骨の健康度、体内糖化度測定、体組成計  
血流観察、装着型サイボーグ「HAL」  
薬剤師によるお薬相談

指導：コスモ薬局



26<sup>日</sup>  
10時30分~12時

## 「TOCHICO リサイクル」

TOCHICO目録

大平  
初開催



幼児服のリサイクル販売

全品100円

※売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付させていただきます。